УТВЕРЖАЮ:
Директор ЧОУ ДО «Школа Соловьёвой»
_____ Н. А. Соловьёва
«07» августа 2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

По программе «Психология в повседневной жизни»

№ п/п	Тема занятий	месяцы																итого
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
1.	Осознанность в повседневной жизни	2	2	2	2	2	2											12
2.	Эмоции. Базовые состояния							2	2	2								6
3.	Отождествление и самоидентификация										2	2	2					6
4.	Зеркальный принцип в жизни													2	2			4
5.	Методы работы с собой															2		2
	Экзамен																**2**	
	Всего часов																	**32**